

VTT COUPE DE FRANCE

La fine fleur française
a rendez-vous à Pernes

À partir de ce vendredi, jusqu'à dimanche, débute l'ouverture de la coupe de France XCO/XCC/XCE sur les hauteurs du Val-de-Guilhaud.



Après une dizaine d'années à Marseille, la coupe de France va s'ouvrir à Pernes-les-Fontaines. / PHOTO P.B.

14 plus tard, la crème française et internationale du VTT XCO/XCC/XCE revient sur le sol pernois. À partir de ce vendredi, la coupe de France va débiter sa saison sur le circuit du Val-de-Guilhaud. Un rendez-vous attendu par le Critérium Vacluse Pernes, organisateur de cette 1^{re} manche. "Jusqu'ici, ces dix dernières années l'ouverture était organisée à Marseille. Là, on a la chance de la récupérer", savoure Fabien Héral, le secrétaire du CV Pernes qui a hâte de voir défiler le meilleur niveau sur le Vaucluse. "La coupe de France est ce qu'on peut trouver de mieux en Europe. Après, il faut aller chercher au-dessus sur les coupes." Labellisé UCI, soit le plus haut niveau mondial, ce rendez-vous va surtout être le premier révélateur de la saison 2026 avec près de 2000 athlètes qui sont attendus. "C'est énorme parce

que c'est ça aussi l'avantage du VTT, c'est que vous avez le plus haut niveau mondial, salive déjà Fabrice Héral. Entre février et début mars, les meilleures équipes internationales se trouvent souvent en Espagne pour faire des stages. Ensuite, ils quittent l'Europe du Sud et remontent un petit peu pour faire des courses vers chez nous." Autant dire que les meilleurs pilotes français et internationaux vont dévaler les chemins du Val-de-Guilhaud. Parmi eux, notamment, Jordan Sarrou, champion du monde de cross-country (2020) et une double participation aux Jeux olympiques de Tokyo 2021 et Paris 2024.

Quentin GIL

COURSE PÉDESTRE COOUDOUX

Les Collines du Berger
affichent complet

Dimanche, ils seront plus de 800 à prendre le départ de cette 44^e édition. Plus aucune inscription ne sera possible.

Pour sa 44^{ème} édition, les Collines du Berger affichent "complet" depuis déjà une quinzaine de jours. Record de participation largement battu : ils seront 800 à prendre le départ de cette épreuve organisée par le COOL (COoudoux OLympique), inscrite au Challenge Terre de Mistral 2026 (3^{ème} épreuve sur 11). Au programme, deux courses "nature" : l'Elite et ses 16km(300D+) et la Premium 9km(200D+).

Record battu avec 800 participants

S'y ajoutent deux possibilités de marche sur un circuit de 8km (170D+) soit marche nordique (chronométrée) ou marche "plaisir" (non chrono-

nométrée). Le parc du Château Saint Hilaire sera le point de départ et d'arrivée de ces circuits sur routes et sentiers entre vignes et oliviers avec le beau défi de la Montée des Quatre Termes pour arriver sur le plateau de Coudoux. Frédéric Martino-Cauchy, président du Cool et ses 70 bénévoles tiennent à proposer une "éco-manifestation" et demandent à chaque participant de se munir d'un gobelet réutilisable. Et comme sport rime souvent avec solidarité, l'épreuve accueillera deux joëlettes "Dunes d'Espoir" et versera une partie des inscriptions au Centre Ressource d'Aix-les-Milles.

Isabelle AVOT

Départs courses : 16km : 9h-9km 9h10- Départ marches : 9h15 Attention au changement d'heure dans la nuit de samedi à dimanche...

Départ, arrivée et parking : Château St Hilaire. Route d'Aix. Coudoux.

À Jouques, le football
commence dès 3 ans

FOOTBALL Avec sa section baby-foot réservée aux 3-5 ans, l'association "Jeunesse des Terres" mise sur l'éveil, le jeu et le vivre-ensemble pour les tout-petits.

À Jouques, les premiers pas sur un terrain se font désormais dès le plus jeune âge. Depuis cette année, l'association Jeunesse des Terres propose une section baby-foot pour les enfants de 3 à 5 ans. Une initiative née à la fois d'un constat local et d'une expérience personnelle, encadrée par Yoann, Angelina et Benjamin. "On a tous les trois des enfants dans cette tranche d'âge, et il n'y avait quasiment rien pour les initier", explique Benjamin Raoust, président de l'association. Rendue possible grâce au partenariat entre la commune et l'ASP de Peyrolles, qui fournit notamment le matériel, la section rassemble aujourd'hui 26 enfants. Mais ici, pas question de performance. Le terrain devient avant tout un espace de découverte. "L'idée, c'est de leur donner goût au sport, sans contrainte. Tout est pensé comme un jeu", poursuit-il. Les séances, organisées le



Benjamin et Angelina aux côtés des enfants de la section baby-foot, un moment complice entre jeu, apprentissage et bonne humeur sur le terrain de Jouques. JENNIFER DELEPLACE

mercredi, alternent exercices courts, ateliers variés et moments collectifs, adaptés à la capacité d'attention des plus petits.

Au fil des semaines, les enfants apprennent bien plus que le maniement du ballon. Respect, partage, esprit d'équipe, autant de notions

qui s'ancrent progressivement. "À cet âge-là, on leur apprend aussi à attendre leur tour, à se mettre en file, à faire attention aux autres. Ce sont des bases essentielles.

La mixité s'est installée naturellement au sein du groupe. "Une fille ne doit pas forcément aller à la danse à 4 ans,

“On se régale autant que les enfants,,

elle peut aussi choisir le foot", glisse le président, observant une évolution progressive des mentalités. Les séances se terminent systématiquement par un goûter, moment clé de convivialité. L'association y attache une importance particulière, tout comme aux temps forts organisés dans l'année. Venue du Père Noël, anniversaires, ou encore barbeque parents-enfants à venir, autant d'instantanés pensés pour créer du lien. "Il faut apporter un peu de magie à l'apprentissage", sourit Benjamin Raoust. "Et on se régale autant que les enfants".

Jennifer DELEPLACE

TRAIL

Le Ventoux prêt pour
le championnat de France

La 24^e édition accueille l'événement ce dimanche matin à Bédoin (dès 7h30).

Quand on parle de sport sur le géant de Provence, c'est généralement que le Tour de France y passe. C'est pourtant une autre épreuve qui occupera le théâtre des victoires de Louison Bobet ou Valentin Paret-Peintre ce samedi et ce dimanche. Ce sont les traileurs qui feront des sentiers du Ventoux leur terrain de jeu.

2000 participants attendus

Si le trail du Ventoux a lieu tous les ans, cette année est particulière car il verra le couronnement des champions de France, en "long" (50 km) et en "court" (29 km). Ils seront 2000 sur la ligne de départ, selon Christine Grouiller, présidente du comité d'organisation. Parmi eux, tout le plateau élite sera



Le Ventoux sera le terrain de jeu des meilleurs traileurs et traileuses françaises. / PHOTO ARCHIVES PHILIPPE DAUPHIN

présent, car "ils ont besoin d'engranger des points en vue d'une sélection en équipe de France aux championnats d'Europe en juin (en Slovénie, NDLR)", annonce-t-elle. Mais il n'y aura pas que cette compétition sur les pentes du Ventoux.

Des courses "open" en parallèle samedi

En parallèle, des courses "open" sont organisées. Il s'agit de courses ouvertes à tous, avec différents formats pour tous les profils de coureurs. Il y aura autant de "sprint" de 11 km que

des distances plus longues comme le 75 km "intégrale des crêtes", en passant par le "24h défi", les "29 km Balcons du Ventoux" et le "50 km Ventoux origine". En plus de ces cinq courses qui partent du village des Florens, le 65 km s'élancera de Buis-les-Baronnies.

"Actuellement on est focus sur le terrain car on a plusieurs parcours à baliser. Dimanche soir (quand l'événement sera fini, NDLR) ce sera un soulagement", confie Christine Grouiller. Mais c'est le prix à payer, quand on a l'honneur d'accueillir une compétition prestigieuse qui sera sûrement un succès.

Louis-Marie GUYOMARD

Hormis le 65 km qui partira de Buis-les-Baronnies, les courses du samedi et du dimanche s'élanceront et arriveront au village vacances Les Florans à Bédoin.