



Menus du Centre de Secours et du Portage à domicile de la ville de Jouques 30% Bio



Engagements Garig :

- Le Pain
Artisanal et local
- Les volailles
Exclusivement
Label Rouge
- Le boeuf
Exclusivement
Race à viande
- Toutes les viandes
Exclusivement
origine France
- Des Poissons
Exclusivement issus
de la pêche durable
- Des fromages
AOC / AOP
- Menu Végétarien :
- Des produits Locaux
Dès que possible
- Elaboré dans
nos locaux
- Des produits issus
de l'Agriculture
Biologique

lundi 29 avril 2024	mardi 30 avril 2024	mercredi 1 mai 2024	jeudi 2 mai 2024	vendredi 3 mai 2024	samedi 4 mai 2024	dimanche 5 mai 2024
		Feuilleté au chèvre Cuisse de poulet rôti Polenta au basilic Bleu doux portion Fruit de Saison <i>Sans viande : truite</i>	Salade de pâtes assaisonnée Œufs à la Florentine Livarot AOP Fruit de Saison	Dés de concombres Cassolette de la mer au curry Riz Edam portion Petit suisse aux fruits	Carottes râpées Rôti de bœuf au jus Poêlée estivale Saint Nectaire AOP Poire aux épices <i>Sans viande : nouilles légumes</i>	Melon à l'italienne Sauté de volaille sauce indienne Brocolis persillés Vache picon Flan au caramel <i>Sans viande : Galette vg</i>
lundi 6 mai 2024	mardi 7 mai 2024	mercredi 8 mai 2024	jeudi 9 mai 2024	vendredi 10 mai 2024	samedi 11 mai 2024	dimanche 12 mai 2024
Salade verte en vinaigrette Sauce Bolognaise Tortis & emmental râpé Yaourt nature et miel Eclair au chocolat <i>Sans viande : sauce tomate</i>	Salade de blé Dos de colin pané & citron Purée de carottes et PDT Cantal AOP Fruit de Saison	Filet de Maquereaux au vin blanc Quenelle sauce aurore Riz pilaf Brie portion Flan au Caramel	Tomates cerises Emincé de bœuf Semoule Edam portion Mousse au chocolat <i>Sans viande : Omelette fromage</i>	Salade de riz Pavé de saumon sauce basilic Epinards hachés à la crème Camembert portion Fruit de Saison	Rosette et beurre Emincé de volaille aux herbes de provence Carottes persillées Emmental portion Fruit de Saison <i>Sans viande : Poisson pané</i>	Tomates cerises Sauté de bœuf sauce provençale Polenta Gouda portion Yaourt nature & miel <i>Sans viande : Pizza</i>
lundi 13 mai 2024	mardi 14 mai 2024	mercredi 15 mai 2024	jeudi 16 mai 2024	vendredi 17 mai 2024	samedi 18 mai 2024	dimanche 19 mai 2024
Œuf dur Croque Monsieur & Salade verte Vache picon Quatre-Quart <i>Sans viande : Croque fromage</i>	Macédoine mayonnaise Rougail de saucisse HVE & Riz Yaourt nature et sucre Melon <i>Sans viande : Boulettes végétales</i>	Salade de tomates Rôti de bœuf au jus Petits pois mijotés Brie portion Fromage Blanc & miel <i>Sans viande : Pizza fromage</i>	Salade de lentilles Omelette roulée aux fines herbes Carottes vichy Emmental portion Fruit de Saison	Gaspacho Emietté de thon tomate & basilic Coquillettes et emmental râpé Gouda portion Fruit de Saison	Salade de concombres Sauté de veau au curry Blé aux petits légumes Edam portion Mousse au chocolat <i>Sans viande : Pavé de saumon</i>	Taboulé Rôti de porc aux herbes Tomates à la provençale Yaourt nature & sucre Poire aux épices <i>Sans viande : Flan de carottes</i>
lundi 20 mai 2024	mardi 21 mai 2024	mercredi 22 mai 2024	jeudi 23 mai 2024	vendredi 24 mai 2024	samedi 25 mai 2024	dimanche 26 mai 2024
Salade de pois chiches Escalope de volaille au jus Ratatouille Vache picon Fruit de Saison <i>Sans viande : Boulettes VG</i>	Dés de betteraves vinaigrés Gardiane de Taureau Polenta Fourme d'Ambert AOP Fruit de Saison <i>Sans viande : Feuilleté / légume</i>	Tomates cerises Filet de poisson meunière & citron Epinards à la crème Brie portion Liégeois au chocolat	Les Jeux Olympiques : NICE Feuilleté au chèvre Salade de riz Niçoise (Riz, tomate, concombre, HV, olives, Œuf et croûtons) Petit suisse aux fruits Fraises & sucre	Salade verte & croûtons Sauce au saumon Macaroni et emmental râpé Yaourt Artisanal du Champsaur Tarte aux pommes	Filet de Maquereaux au vin blanc Omelette roulée au fromage Gratin de courgettes Edam portion Fruit de Saison	Salade verte Sauté de veau à la financière Riz aux petits légumes Bleu doux portion Purée de pomme <i>Sans viande : Filet de lieu</i>
lundi 27 mai 2024	mardi 28 mai 2024	mercredi 29 mai 2024	jeudi 30 mai 2024	vendredi 31 mai 2024		
Salade de brocolis Sauté de bœuf Stroganoff Boulgour Cantal AOP Melon <i>Sans viande : Boulettes VG</i>	Carottes râpées Chili Con Carne Riz Bulgy aux fruits mixés Purée de pomme <i>Sans viande : Chili de lentilles</i>	Taboulé Rôti de dinde et mayonnaise Haricots verts persillés Camembert portion Fruit de Saison <i>Sans viande : Brouillade</i>	Salade de tomates Emincé de volaille au thym Courgettes sautées Petit suisse aux fruits Tarte citron meringuée <i>Sans viande : Galette VG fromage</i>	Concombres vinaigrette Pavé de colin vapeur et citron Carottes persillées Bleu doux portion Gâteau au chocolat		