



Menus du Centre de Secours et du Portage à domicile de la ville de Jouques 30% Bio



Engagements Garig :

- Le Pain Artisanal et local
- Les volailles Exclusivement Label Rouge
- Le boeuf Exclusivement Race à viande
- Toutes les viandes Exclusivement origine France
- Des Poissons Exclusivement issus de la pêche durable
- Des fromages AOC / AOP
- Menu Végétarien :
- Des produits Locaux Dès que possible
- Elaboré dans nos locaux
- Des produits issus de l'Agriculture Biologique

lundi 3 juin 2024	mardi 4 juin 2024	mercredi 5 juin 2024	jeudi 6 juin 2024	vendredi 7 juin 2024	samedi 8 juin 2024	dimanche 9 juin 2024
Salade de riz Saucisse de Lozère HVE Ratatouille Brie portion Fruit de Saison <i>Sans viande : Poisson</i>	Carottes râpées Sauce au Pistou Penne Rigate & Emmental râpé Gouda portion Flan au caramel	Œuf dur mayonnaise Poulet rôti & Ketchup Salade de crudités Livarot AOP Fruit de Saison <i>Sans viande : Feuilleté Chèvre</i>	Salade de tomates Sauté de bœuf à la Hongroise Semoule Rondelé portion Bulgy aux fruits mixés <i>Sans viande : Brouillade</i>	Salade verte & croûtons Filet de poisson saucée fines herbes Pomme de terre sautées Pont l'évêque AOP Petits suisse aux fruits	Courgettes râpées au citron Sauté de veau marengo Tortis Yaourt nature & miel Eclair au chocolat <i>Sans viande : Dos de colin pané</i>	Mortadelle Escalope de volaille au jus de thym Poêlée estivale camembert portion Fruit de Saison <i>Sans viande : thon / Quenelle</i>
lundi 10 juin 2024	mardi 11 juin 2024	mercredi 12 juin 2024	jeudi 13 juin 2024	vendredi 14 juin 2024	samedi 15 juin 2024	dimanche 16 juin 2024
Salade de pois chiches Bœuf Mode Carottes vichy Gouda portion Pastèque <i>Sans viande : Filet de colin</i>	Salade de pâtes Brouillade tomate Brocolis persillés Fourme d'Ambert AOP Fruit de Saison	Tranche de melon Calamars frais à la sétoise Blé pilaf Emmental portion Crème dessert vanille	Dés de betteraves Escalope de veau au jus Pomme noisette Rondelé nature Fraises <i>sans viande : Dhal de lentilles</i>	Salade de tomates Filet de lieu sauce basilic Gratin de courgettes Yaourt nature & confiture Gâteau préparé dans nos locaux	Saucisson à l'ail Omelette au fromage Aubergines en sauce tomate Saint Nectaire AOP Fruit de Saison <i>Sans viande : thon</i>	Carottes râpées Emincé de bœuf aux oignons Gnocchis au beurre Vache picon Fruit de Saison <i>Sans viande : Soupe pistou</i>
lundi 17 juin 2024	mardi 18 juin 2024	mercredi 19 juin 2024	jeudi 20 juin 2024	vendredi 21 juin 2024	samedi 22 juin 2024	dimanche 23 juin 2024
Salade verte vinaigrette Sauté de veau Marengo Polenta Petit suisse aux fruits Eclair au chocolat <i>Sans viande : Feuilleté chèvre</i>	Salade de concombres Emincé de porc au jus de thym Tortis Cantal AOP Melon <i>Sans viande : Boulette vg</i>	Salade de riz Rôti de dinde & Mayonnaise Carottes braisées Yaourt nature et confiture Brownie préparé dans nos locaux <i>Sans viande : Filet de poisson</i>	Salade de pâtes Omelette roulée aux fines herbes Haricots verts persillés Emmental portion Fruit	Feuilleté Dubarry Sauce au saumon Macaroni Tomme Blanche portion Pastèque	Tomates cerises Rôti de bœuf au jus Pomme noisette Livarot AOP Flan Caramel <i>Sans viande : Quenelle</i>	Salade de pois chiches Filet de lieu vapeur & citron gratin de chou-fleur Bleu doux portion Fruit de Saison
lundi 24 juin 2024	mardi 25 juin 2024	mercredi 26 juin 2024	jeudi 27 juin 2024	vendredi 28 juin 2024	samedi 29 juin 2024	dimanche 30 juin 2024
Salade verte & dés de fromage Couscous boulettes Légumes et semoule Yaourt Artisanal du Champsaur Eclair au café <i>Sans viande : couscous VG</i>	Salade de lentilles Filet de poisson pané et citron Epinards à la crème Gouda portion Fruit de Saison	Carottes râpées au citron Sauté de Taureau à la provençale Poêlée estivale Camembert portion Petit suisse aux fruits <i>Sans viande : Brouillade</i>	Salade de betteraves Lasagnes à la bolognaise (pâtes bio et locales) Pont l'évêque AOP Mousse au chocolat <i>Sans viande : Lasagnes VG</i>	Salade de tomates Filet de lieu sauce moutarde à l'ancienne Boulgour aux petits légumes Emmental portion Bulgy aux fruits mixés	Velouté de betteraves Cuisse de poulet Rôti Ratatouille Edam portion Riz au lait <i>Sans viande : Feuilleté</i>	Dés de concombres Sauté de veau à la financière Riz Rondelé ail & fines herbes Fruit de Saison <i>Sans viande : Omelette fromage</i>

L'équipe Garig vous souhaite un Bon Appétit !