



Menus du Centre de Secours et du Portage à domicile de la ville de Jouques 30% Bio



Engagements Garig :

- Le Pain Artisanal et local
- Les volailles Exclusivement Label Rouge
- Le boeuf Exclusivement Race à viande
- Toutes les viandes Exclusivement origine France
- Des Poissons Exclusivement issus de la pêche durable
- Des fromages AOC / AOP
- Menu Végétarien :
- Des produits Locaux Dès que possible
- Du fait Maison
- Des produits issus de l'Agriculture Biologique

lundi 1 avril 2024	mardi 2 avril 2024	mercredi 3 avril 2024	jeudi 4 avril 2024	vendredi 5 avril 2024	samedi 6 avril 2024	dimanche 7 avril 2024
Feuilleté Dubarry Escalope de veau Petits pois mijotés Vache picon Fruit de Saison <i>Sans viande : quenelle sc tomate</i>	Jambon beurre Sauté de volaille au jus Gratin de potiron & PDT Petit suisse aux fruits Tarte aux pommes <i>Sans viande : feuilleté / Œuf dur</i>	Dés de betteraves vinaigrés Sauté de veau Marengo Polenta Emmental portion Fruit de Saison <i>Sans viande : Filet de colin</i>	Carottes râpées au citron Sauce Bolognaise Tortis et emmental râpé Yaourt nature & confiture Compote pomme vanille Maison	Salade de blé colorée Tranche de lieu sauce citron Gratin de chou-fleur Pont l'Evêque AOP Fruit de Saison	Taboulé Cuisse de poulet rôtie Haricots verts persillés Fromage blanc & miel Fruit de Saison <i>Sans viande : Feuilleté</i>	Courgettes râpées au citron Omelette sauce basquaise Ecrasé de pomme de terre Livarot AOP Eclair au chocolat
lundi 8 avril 2024	mardi 9 avril 2024	mercredi 10 avril 2024	jeudi 11 avril 2024	vendredi 12 avril 2024	samedi 13 avril 2024	dimanche 14 avril 2024
Salade de pois chiches Aiguillettes de volaille sauce au romarin Carottes vichy Edam portion Ananas Frais <i>Sans viande : Pavé de saumon</i>	Rosette beurre / sp : pâté Brouillade tomate Purée de pomme de terre Gouda portion Fruit de Saison <i>Sans viande : feuilleté dubarry</i>	Céleri rémoulade Pavé de colin aux fines herbes riz aux petits légumes Camembert portion Petit suisse aux fruits	Pâques Pamplemousse & sucre Sauté de Taureau au paprika Poêlée de légumes & PDT Livarot AOP Gâteau de Pâques au Chocolat	Salade verte en vinaigrette Sauce au saumon Coquillettes & emmental râpé Yaourt Artisanal du Champsaur Mille-feuille	Salade de boulgour Financière de veau Carottes persillées Rondelé ail et fines herbes Fruit de Saison <i>Sans viande : Lieu à la Provençale</i>	Salade d'endives bleu et noix Quenelle sauce Riz pilaf Petit suisse aux fruits Banane Rôtie
lundi 15 avril 2024	mardi 16 avril 2024	mercredi 17 avril 2024	jeudi 18 avril 2024	vendredi 19 avril 2024	samedi 20 avril 2024	dimanche 21 avril 2024
Salade d'endives Daube de boeuf à la Provençale Boulgour Emmental portion Crème dessert vanille <i>Sans viande : Filet de colin</i>	Œuf dur mayonnaise Tajine de légumes aux pois chiches & Semoule Fourme d'Ambert AOP Fruit de Saison	Salade Iceberg & Croûtons Rôti de dinde aux oignons Courgettes sautées Bulgy aux fruits mixés Compote de pomme Banane	Salade de brocolis Lasagnes à la bolognaise aux pâtes fraîches Gouda portion Fruit de Saison <i>Sans viande : Lasagnes VG</i>	Carottes râpées Filet de lieu vapeur & citron Epinards à la crème Petit suisse aux fruits Tarte aux pommes	Chou blanc au raisin secs Cuisse de poulet Rôtie Ecrasé de pomme de terre Bleu doux portion Eclair au chocolat <i>Sans viande : brouillade</i>	Feuilleté chèvre Pot-au-feu & ses légumes Cantadou Fruit de Saison <i>Sans viande : sc au bleu/ pâtes</i>
lundi 22 avril 2024	mardi 23 avril 2024	mercredi 24 avril 2024	jeudi 25 avril 2024	vendredi 26 avril 2024	samedi 27 avril 2024	dimanche 28 avril 2024
Salade de chou chinois Filet de poisson meunière & citron Ratatouille maison Tomme blanche portion Flan Caramel <i>Barre pâtisserie, fruit</i>	Salade de Betteraves Aiguillettes de poulet Riz pilaf Pont l'évêque AOP Fruit de Saison <i>Beignet, compote</i>	Tomates cerises Sauté de boeuf mode Carottes sautées Gouda portion Gâteau au chocolat <i>Sans viande : Filet de lieu</i>	Taboulé Omelette roulée au fromage Haricots verts persillés Yaourt nature & miel Fruit de Saison	Salade Iceberg Tranche de colin Sauce Bercy Boulgour Emmental portion Fruit de Saison	Salade de boulgour Quenelles sauce forestière Poêlée de légumes Rondelé ail & fines herbes Fruit de Saison	Salade d'endives bleu et noix Sauté de veau au paprika Gnocchis au beurre Cantal AOP Mille-feuille <i>Sans viande : Flan de carotte</i>
lundi 29 avril 2024	mardi 30 avril 2024	<p><i>L'équipe Garig vous souhaite un Bon Appétit !</i></p>				
Salade de tomates Colombo de dinde Petits pois et carottes mijotés Camembert portion Petit suisse aux fruits <i>Sans viande : Feuilleté</i>	Coleslaw Emincé de boeuf aux oignons Farfalles & emmental râpé Rondelé Fruit de Saison <i>Sans viande : Colin pané</i>					

NB : Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, traces possible de : poisson, œuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide, lait.