



Conditions Générales

Pour participer aux activités, vous devez :

- Être adhérent de l'association (avec assurance) : 24€ par an
- Régler par chèque(s) les activités à remettre à l'inscription, ou par carte Latitude13
- avec Possibilité de paiement en 1 ou 3 fois par chèque(s);
- Fournir un certificat médical obligatoire pour toute première adhésion dans l'activité choisie ou l'attestation de santé relative au questionnaire pour tout renouvellement (sauf Yoga).

La durée des activités est de 32 semaines hors vacances scolaires et jours fériés;

L'inscription est ferme et définitive sans désistement possible (sauf en cas d'impossibilité de pratiquer un sport attestée par certificat médical, ou en cas de déménagement).

Vous avez la possibilité d'effectuer une séance d'essais du 11 au 16 septembre 2017 avec remise d'un chèque de 24€ qui sera détruit, s'il n'y a pas de suite à cet essais.

Les enfants doivent être amenés et repris à la salle de cours par les parents

Les horaires des cours sont susceptibles d'être ajustés courant septembre

JGR est une association sans but lucratif reposant sur le bénévolat ; participez à la vie de votre association !

Trail de Jouques : le 15/10 ! Inscriptions sur www.kms.fr



Jouques Génération Raid

RENTREE 2017

Activités enfants/ ados /adultes

Inscriptions :

- le 3 septembre matin (forum des associations) ;
- le 8 septembre de 15h30 à 18h à la salle du Réal (1° étage);
- par internet en complétant la fiche d'inscription sur www.jouques-generation-raid.fr

Pour tous Renseignements : sections.igr@raid-de-jouques.com

Ou tel : [06 85 87 73 64](tel:0685877364)

Trail de Jouques : le 15/10 ! Inscriptions sur www.kms.fr



ACTIVITES ADULTES

Trail	Sortie hebdomadaire Jeudi 19h	Adhésion JGR et participation libre
Randonnée familiale (4 h de marche, 300/400 m dénivelé)	4 Dimanches + 2 randos sportives	Adhésion JGR et participation libre
Yoga (hors vacances scolaires et jours fériés)*	Mardi 16h-17h Jeudi 20h-21h	270€/an (1 séance hebdo) + adhésion
Zumba	Lundi 20h-21h	160€/an + adhésion pour 1 cours par semaine ou 240€/an pour 2 cours par semaine
Step	Mercredi 20h – 21h	300€/an pour 3 cours par semaine
Renforcement musculaire Cardio / Zumba strong / stretch	Jeudi 20h- 21h	
Hip-Hop (ados/adultes)*	Mercredi 19h30-21h	195€/an + adhésion
Marche nordique	samedi 10h00 - 12h00 (1 semaine départ de Jouques / 1 semaine départ de Rians en alternance)	220€/an+ adhésion
Salsa (sous réserve de 10 personnes)	Jeudi 21h00 -22h00	160€/an + adhésion

Trail de Jouques : le 15/10 ! Inscriptions sur www.kms.fr



ACTIVITES ENFANTS/JEUNES

Judo 4-5 ans (éveil)	Samedi 11h - 11h45		120€/an + adhésion
Judo 6-8 ans	Lundi 17h-18h	Samedi 10h-11h	200€/an + adhésion
Judo 9-13 ans	Lundi 18h-19h	Samedi 9h-10h	200€/an + adhésion
Mini Baby Gym* 18mois – 3ans (sous réserve de 10 enfants)	Mercredi 10h30 –11h15		160€/an + adhésion Présence d'un adulte obligatoire
Baby Gym* 3-6ans	Mercredi 11h15 - 12h15	(Ou 10h30 – 11h30 suivant mini baby gym)	160€/an + adhésion
Zumba Enfant*	Mercredi 13h00 - 14h00		160€/an + adhésion
Gym* 6-15 ans Rythmique & Sportive/Zumba	Mercredi 14h00 –16h00		200€/an + adhésion
Hip Hop* 6-8 ans (sous réserve de 10 personnes)	Mercredi 17h30 - 18h30		150€/an + adhésion
Hip Hop* 8-12 ans	Mercredi 18h30-19h30		150€/an + adhésion
Hip Hop* ado/adultes	Mercredi 19h30-21h		195€/an + adhésion

(*) Les cours auront lieu dans la salle du Réal (RdC)

Trail de Jouques : le 15/10 ! Inscriptions sur www.kms.fr